寒假加油站 学习篇

语文

寒假蓄力从三方面入手

北京市广渠门中学 毕 姗

寒假作为高考备考的重要阶段，是考生查漏补缺、提升语文成绩的黄金期。面对日益临近的高考，如何利用好这段宝贵的时间进行精准的自我诊断与需求分析，制订科学合理的复习计划，是每位考生都要面对的问题。我建议大家从自我诊断、真题攻坚、提升素养三方面入手，为自己制订一套针对语文学科的高效备考攻略。

填写“体检卡”：自我诊断与需求分析

寒假是高三生复习备考的关键补给站。这个阶段，对过往的学习进行全面审视，通过自我诊断与需求分析，明确后续努力方向，是实现语文成绩突破和提升的重要前提。

关注试卷表现

首先，考生可回顾本学期的考试试卷，分析各知识板块的得分率。如观察现代文阅读、文言文阅读、语言文字运用和写作等板块的成绩波动，便于考生确定自己相对薄弱的部分。其次，考生还应分析作答过程中所表现出的语文素养。在阅读板块，你可思考自己是否能够快速准确地把握文章主旨、厘清行文脉络，以及能否根据题目要求进行有效的信息筛选和整合。对于一些需要深层理解和分析的题目，自己答题准确率如何、运用逻辑思维和批判性思维解决问题的水平如何等要了然于心。在语言表达类题目中，检查自己的答案是否条理清晰、语言流畅、用词准确，这些都体现了你语言运用能力的高低。

关注日常表现

寒假中，考生不妨专门拿出几小时审视自身日常学习行为。其一，反思自己平时课堂上是否专注听讲，及时记录重点和难点内容；课后是否认真对待每一次练习、主动进行复习和拓展。其二，反思自己所采用的语文学习方法是否科学有效。例如，在背诵古诗词和文言文时，是否运用了科学的记忆方法，还是仅靠死记硬背；在做阅读理解练习时，能否从题目类型、题干关键词等方面入手，快速定位答案区间并进行准确作答。其三，分析自己每天在语文学习上所花费的时间以及实际学习效果，检查是否存在时间浪费、效率低下的情况。

关注考场表现

首先，考场上的心态和情绪对考试成绩有着至关重要的影响。考生可回忆自己在历次考试中的心理状态，是否存在过度紧张、焦虑、恐慌等情绪，这些情绪往往会影响思维活跃度和答题准确性。如有类似问题，就需要在寒假期间加强心理调适训练，学会运用深呼吸、积极的自我暗示、适当运动等方法缓解考试压力，从而保持冷静、平和的心态。

其次，考生要分析自己的答题策略和时间分配是否合理。在拿到试卷后是否能够迅速浏览一遍并制订出合理的答题计划，是否能够按照先易后难的原则进行答题，是否能够根据不同分值题目的重要性合理分配答题时间。不少考生在阅读题花费时间过多，导致作文只能仓促收尾。因此，建议考生通过模拟自测的方式训练时间分配能力，优化答题策略，找到最适合自己的作答节奏。

淬炼“屠龙刀”：真题为刃突围障碍区

寒假是高考前最后一段相对完整的自主复习时间，是考生突破个人重难点的黄金期。这段时间里，考生需要根据自身情况制订科学、合理的复习计划，并通过有效的评估反馈，不断优化复习过程。

每日基础巩固

每天清晨大脑记忆力较强，考生可利用10至15分钟背诵古诗词与文言文名篇段落，每周完成2至3首古诗词及1至2篇文言文段落背诵任务。背诵时，考生要注重理解文意与情感脉络，以便记忆更持久且有助于提升对文章的理解和鉴赏能力。每晚可利用10分钟专注于文言字词知识整理，为自己制作需要进一步巩固的便携式知识卡片，不断利用碎片化时间复习。同时，反复重温经典课文。考生要学的课文涵盖了语法知识、写作手法、文化常识等丰富内容。从认知心理学角度看，反复接触熟悉的知识能够促进知识之间的联系，构建完整的知识网络，有助于考生提升自身语文素养，在考试中精准作答。

薄弱点专项攻坚

高考语文要求考生具备全面且扎实的知识体系和能力素养，而薄弱环节往往制约着成绩提升。因此，建议考生根据第一步“体检卡”诊断情况，制订突破方案。以真题为核心展开专项攻坚，能精准把握高考脉搏，让复习直击要害。

以文言文阅读为例，考生可设定5至7天为一个周期进行集中突破。每天选取2篇左右北京卷高考真题，先限时20分钟完成阅读与答题。之后用40分钟进行深入分析，借助字典、语法等工具书梳理影响理解的文言文现象，这是筑牢文言文阅读根基的关键步骤。同时，考生要结合参考答案，仔细剖析每道题目的考点、出题意图以及答题思路，精准总结答题规律与技巧。考生要将错题整理到错题本上，针对薄弱知识点进行专项练习，选择包含相似知识点和题型的文言文篇章反复巩固。在短时间内如此循环往复，有助于考生集中提升文言文阅读能力。

若写作是你的薄弱板块，则可设定2天为一个周期，限时40分钟完成一篇作文。第一天，你可专注于在规定时间内根据题目要求完成作文的构思与创作。第二天，你要结合范文、例文进行修改。仔细对比自己的作文与范文在立意深度、内容丰富度、结构严谨性、语言文采性等方面的差异，分析范文是如何巧妙地选取角度、运用事例来支撑观点，以及怎样运用多样化句式和修辞提升文采的。对自己作文中的不足，如立意浅显、素材陈旧、论证乏力、语言平淡等问题，进行有针对性的改进。你要重新审视题目，思考如何更加精准地把握题旨，拓展立意的广度和深度；收集并整理新颖且贴合主题的素材，并学习如何将素材灵活运用到文章中；同时，模仿范文中的优秀语句和段落结构，进行简单的仿写练习，提升语言表达能力和文章的整体质量。

全真模拟实战

考生可选用近五年北京高考真题或高质量模拟试卷，以每周一次的频率，参照高考考试时间（9:00－11:30）进行模考。这一方面有助于考生适应高考的节奏和压力，从考试心理和答题习惯上做好充分准备。另一方面，在限时条件下充分调动知识储备，精准检验阶段性复习成果，可以使隐性的知识掌握程度通过试卷答题情况显性化，暴露学习过程中的薄弱环节与知识漏洞，以便及时调整复习策略，为高考实战积累经验。

修建“加油站”：积蓄后半程冲刺能量

寒假作为高考前的关键时段，承载着考生积蓄能量、优化提升的重要使命，而语文素养的提升更是其根本。在有限的假期里，复习时间的合理分配显得尤为关键。

阅读在寒假期间依然是语文提升的重要途径。考生仍需每日安排固定时间进行深度阅读，可选取经典文学名著、权威时评文章、高考高分作文精选等作为素材。阅读经典名著有助于提升文学鉴赏力和语言感知力，阅读时评文章可以增强对社会现象的敏锐洞察力和分析能力，阅读满分作文则能为写作提供技巧与思路借鉴。通过快速浏览与精读批注相结合的方式，考生可在有限时间内汲取更多文本精华，积累丰富的好词好句、论证观点和写作手法。

与此同时，寒假为考生在生活中学习语言提供了契机。考生要关注社会热点话题和公共事件，尝试从不同角度进行分析思考，形成自己独到的观点和见解。考生可积极参与家庭或社区组织的文化活动，如春节期间的文化习俗活动、小型文学分享会等，亲身感受文化氛围，加深对传统文化的理解和认同。

总而言之，寒假中的语文复习是一个系统工程，需要考生自我诊断、全面评估、有效提升。同时，考生要注重语文素养的持续建构，为高考后半程冲刺积蓄能量。希望同学们珍惜这段宝贵的时光，不负昨日与今日，书写属于自己的高考传奇。