



英语

如何高效备考高考英语听后选择题

清华大学附属中学上地学校 杨睿 北京市朝阳区教育科学研究院 李春芳

聚焦听后选择核心能力

高考英语听说机考着重评估考生的英语听力理解及口语表达能力。考生需强化两项能力：一是深化听力训练，准确捕捉对话或独白细节、主旨及意图；二是勇于开口，提升口语表达的连贯与得体。

高考英语听说机考中，听后选择题型占举足轻重的位置。它不仅检验

考生对听力材料的基本理解能力，还进一步要求考生具备高度的信息筛选与逻辑推断能力。在这一题型中，考生需要迅速准确地把握对话或独白中的关键信息，同时排除干扰项，从多个选项中精准识别出与听力内容最为吻合的答案。因此，针对听后选择的备考，考生不仅要加强日常听力练习，提

高对不同口音、语速及话题的适应能力，还要学会在听的过程中做笔记，记录下重要信息点，以便在答题时能够迅速回顾并比对选项。同时，培养逻辑推理能力也很关键，考生可通过分析听力材料中的上下文关系、语气态度等线索，辅助判断正确答案，从而在听后选择题型中取得优异成绩。

听后选择全面解析

1. 题型与分值概览

第一节：短对话选择，听力材料播放一次（共4题，总分6分）。

第二节：长对话或独白选择，听力材料播放两次（共10题，总分15分）。

2. 考查要点详解

(1) 事实细节信息：涉及对话中提及的事件及其相关的时间、地点、

原因、目的、结果、方式及人物等，常通过 what, where, why, who, whose, how 等疑问词进行提问。

(2) 推理判断：要求考生根据对话内容推断对话者的身份、对话地点、对话者之间的关系以及对话情境等。

(3) 说话者意图、观点与态度：考

生需准确理解对话者围绕特定主题所表达的意图、观点及态度，这是实际理解的重要方面，也是听力测试的考查重点。

(4) 主旨要义：考查考生对对话或独白整体内容的理解和概括能力，即把握对话双方所讨论内容的中心思想。

题型攻略：精准解锁听力高分

英语听后选择试题涵盖四大核心题型：事实细节题、推理判断题、主旨大意题及情感态度题。针对不同类型的听力题型，考生需结合具体解题策略，通过平时的学习和积累，不断提升听力理解能力，以便在考试中精准答题，夺取高分。

1. 谈话背景

题目概述：对话中会涉及多个地点或方向指示，解答谈话背景推断题的关键是要抓住对话中的关键场景词汇，但有些词语并未明确表示事件发生的地点，而是暗示了事件发生的地点或谈话的背景。

解题策略：抓住与特定场所有关的词、词组和句型，推断暗示的地点。考生要在平时学习过程中积累常见的场景词汇，如听到 borrow, re-turn, renew 和 overdue 这些词时就需要迅速反应出该对话发生的场景很有可能是图书馆。常见的对话场景有 school, library, restaurant, hospital, hotel, store/supermarket, station, street, home, office 和 bank 等，考生应积累与这些场所相关的词汇与短语。

2. 主旨大意

题目概述：主旨大意就是对话或独白的内容所围绕的特定主旨或中心思想。主旨和要义有时比较明确，出现在对话或独白开头或结尾处，有时则贯穿整个对话或独白中，需要考生自己去归纳、概括。切忌在小细节上纠缠，以偏概全。

解题策略：

(1) 就对话题而言，必须抓住说话者谈话的主要内容，并注意重点词句，然后再综合理解，最后归纳总结。

(2) 就独白题而言，语篇主旨经常以主题句的形式出现，因此找准主题句是解题的关键。主题句以段首句与段尾句居多，有时也出现首尾呼应的情况。

(3) 要善于发现有暗示意义的信息，如设问中有 mainly，这就暗示了对话中的内容有主有次，所以见到这种设问方式考生就应该知道对话中要涉及的信息不止一个，所听到的内容有主次之分。

3. 人物关系

题目概述：要求考生判断谈话双方之间的关系。

解题策略：

(1) 根据说话内容、语气、行为、态度辨别出人物之间的身份关系，尤其是说话的语气，因为不同的语气决定了不同人物的身份和关系，如夫妻间或父母和孩子间的对话会较为日常和随意，通常会出现 honey 和 dear 等词，而师生、医生与病人、店主和顾客之间的用语则会更加正式一些。

(2) 注意地点状语，它有时也会暗示正确答案，考生平时应注意积累和总结，如听到 drugstore, hospital 和 clinic 就知道和医生有关，听到 restaurant 就知道和服务员有关。

(3) 做这类题时应特别注意动词

及称呼，还要留意是否使用敬语，如 excuse me, sir, madam, Mister, Miss 等大多数用于陌生人或有地位差别的人之间。不同职业的人用语不同：a waitress 会谈到 menu, food, order, wine 等；a policeman 会说 tickets, driving license, lights, fine 等。

4. 观点态度

题目概述：判断说话者双方或一方对于谈及的事物所反映出来的观点、态度及做出的评价，是赞赏、反对、关心、厌恶还是喜欢等。

解题策略：

(1) 理解细节。要求考生理解说话者谈话中的关键词或词组，在答这类题时，首先要注意代词的使用，弄清了代词指代的事物，句子的意思也就清楚了；其次要注意关键词组，有时这类对话的关键会体现在一个习语、俚语或者口语化的表达上，这些往往会成为解题的关键。

(2) 理解语篇。在听音时尽量捕捉句子的含义，但也不必每个词都听懂，不要因为个别词没有听懂或没有听懂而心慌，认为没有能够很好地理解全文。考生要特别注意以下三点：①委婉否定和虚拟语气会出现在含义推断中，所以掌握这两种用法是正确解题的关键；②辨别语调表达的意义——升调表示对事物的怀疑、否定和反对，降调表示对事物的肯定；③需要掌握一定的文化背景知识和常用的习语表达。

实战考场策略

实战考场中，考生应灵活运用审题预测、高效笔记、迅速答题、分析推理及有效利用第二遍听音等策略，以全面提升听力测试的表现。通过综合运用以下策略，考生能够更加从容地应对听力考试。

1. 审题预测，明确方向

(1) 在听力播放前，充分利用时间快速阅读题目及选项，把握题目要求，预测对话可能涉及的内容。

(2) 关注具体事实信息（如时间、地点、人物、价钱、数量、原因、目的、结果等），推测谈话背景及人物身份，准备捕捉相关信息。

(3) 领会题目意图，预期可能涉及的观点、意图或弦外之音，以便在听音时有所侧重。

2. 捕捉信息，高效笔记

(1) 听音过程中，及时做笔记以辅助记忆，特别是人名、地名、数字等易忘信息。

(2) 笔记应简洁明了，可采用关键词、符号等方式记录，便于快速回顾。

(3) 重点关注与题目相关的主题词，确保不遗漏关键信息。

3. 突出重点，迅速答题

(1) 听音时，避免因一个词或句未听清而长时间停顿，影响后续内容理解。

(2) 把握听力测试的“时效”性，果断答题，不纠结于难题，确保整体答题进度。

4. 分析推理，优化答案

(1) 对于未完全听懂的部分，利用上下文或信息前后联系进行推理分析。

(2) 修正、判断、猜测词义或答案，优化已有信息，提高答题准确性。

5. 有效利用第二遍听音

(1) 在第二遍听音时，重点核对首次未完全听清或不确定的选项。

(2) 对已有把握的题目答案进行确认，同时关注新出现的关键信息。

流程熟记 稳操胜券

1. 当计算机屏幕上显示或播放题目时，考生需迅速且专注地阅读或聆听，并立即进入答题准备状态。待听到“嘟”的提示音后，即可开始正式答题。

2. 每完成一题后，考生应迅速点击“提交本题”按钮，以便及时进入下一题作答。请务必按照题目顺序逐一解答，考试过程中将无法修改已提交的答案。

3. 若在考试过程中遇到系统异常或设备故障，考生应保持冷静，立即举手示意监考员，让他来帮助你解决问题。切记，不得因此影响其他考生的答题进程。

在熟练掌握了上述听后选择试题的策略与技巧之后，更为关键的是将这些方法融入到日常练习中，使之逐渐内化为自己的应试习惯。每一次练习都应被视作一次真实的考试，严格遵循考试流程和时间限制，这样不仅能够显著提升解题速度，还能够正式考试时有效减轻紧张情绪，易于发挥出自己的最佳水平。