

教师支招
首次月考

化学

注重方法 积极备考

首次月考的目的是让同学们发现问题,并及时调整自己的复习方法和策略。面对即将到来的首次月考,大家需精心准备,轻松应对;考后及时总结问题,找到更适合自己的复习节奏与学习方法,同时紧跟老师,坚定前行。



北京市第十二中学 张青伟

良好心态 积极应对

面对即将到来的月考,有些同学精神过于紧张,感觉压力很大,这势必影响正常的学习、复习效率,可能导致考试状态不佳;有些同学恰恰相反,精神过于松懈,认为高三才刚开始,上课开开小差也能“无缝接轨”,但这往往会重要知识点遗漏;还

有些同学高一、高二不够努力,期望高三再“爆发”,他们往往急于求成,在课上刷题还只做难题,结果就是基础知识不牢固。

要想学好化学,基本功必须扎实,同学们应保持良好的、平常的心态,积极迎接首次月考。

认真听讲 答疑解惑

高三教师大多经验丰富且责任心强,他们的每一堂课都会力求内容充实而丰富。为了不错失课堂上的每一处闪光点、重要点,同学们整堂课都应全神贯注。如果在高考中考试到课上错失的某个点,将悔之晚矣。

同学们在听课、作业、考试中碰到的问题,应及时向同学和老师寻求帮助,有时困扰你多时的问题,经别人指点后会顿感豁然开朗,而且印象深刻。勤学能发现问题,好问能及时解决问题,问题得到解决,才能更高效地持续学习、进步。

熟悉教材 夯实基础

教材是教学的依据,同时也是高考出题的依据。因此,对教材的熟悉就是对高考题的熟悉;教材越熟,高考题才会越觉得简单。例如,氯碱工业及电解精炼铜工业原理示意图这一教材知识点就很重要,历年高考题直接或间接涉及很多次。另外,选择题中的实验题,很多同学常常

做不好,其实大多数实验题都来自于课本上的演示实验和学生实验。

除了要弄懂课本,同学们还要把课本的知识进行整合,寻找知识的内在联系和规律,形成完整的知识结构和网络,这样就能达到“牵一发而动全身”的效果,有利于提升综合解题能力。

注重细节 答题规范

化学学科中,化学用语、实验操作、解答说理、计算等方面的要求都非常严格,一个符号、一句表述都可能影响最终的结果,所以书写和表达的正确、规范往往决定高考的成败。对于信息题,接受信息是关键,不能乱“脑补”答题,造成答题结果“形似而神不似”。

考试时的粗心不可避免,我们要做

的是尽可能减少粗心失分,这是首次月考要实现的一个重要目标。粗心往往是因为相关的知识体系没有厘清、搞透彻。除了要更细致耐心,还应对粗心错误涉及的知识做一个更深、更广的复习,弥补知识漏洞。良好学习习惯和方法的养成,将在后续一轮复习中事半功倍。

总结归纳 提升能力

化学高考题往往对能力有着较高要求。怎样提升能力呢?首先,同学们上课要紧跟老师思维;其次,完成作业后一定要认真核对答案,哪怕做对的题也要认真看一遍解析,答错的题更要认真找出错因,想不明白之处应及时请教;另

外,对于作业和考试中的错题,应及时做好整理与总结,在反复翻阅中不断精简。

化学考点多且杂,相似相近的概念很多。在一轮复习中要尽力使零碎知识规律化、相近概念类比化。例如,对有机推断中常见的信息进行归纳总结,酰卤、酸酐、酯、酰胺等性质相似,都可以水解、氨(胺)解、醇解,从熟悉的酯的水解开始类比迁移,其他相似性质也能轻松掌握。

掌握知识时善于挖掘其内涵和外延,学习过程中做到开拓思路、善于总结、灵活解题,能力提升自然水到渠成。

生物

有的放矢“拿捏”月考

高三首次月考是同学们步入高三后第一次较为正式检测学习效果和备考状态的考试。考试结果不仅是对大家近期学习情况的反馈,更会影响同学们自信心的建构。因此需提前做好全方位的备考,做到有的放矢,以轻松“拿捏”首次月考。



北京宏志中学 刘梦喆

制订计划 坚定执行

高三备考中除了要制订整个学期的学习计划,还要针对首次月考制订相应的复习计划。同学们在计划里应写清复习某项内容的具体时间段。例如,在规定的时间内完成多少道选择

题等,定时的训练可以提高学习效率。此外,正所谓“有志者立长志,无志者常立志”,对于自己制订的计划,同学们要做到持之以恒,不能半途而废,切忌考前“临阵磨枪”。

关注课堂 提高效率

高三的复习课,不是简单重复知识,更重要的是帮助同学们构建知识体系,培养解决问题的思路,训练科学思维。此外,老师也会进行知识的拓展、

方法和能力的训练。因此,同学们在复习课上一定要跟随老师的思路,利用好课堂学习资料,不断地进行思考,逐步完成知识体系的构建及能力的提高。

规范答题 专项突破

除考试外,作业和小测也是对大家知识掌握程度及解题能力的考查。因此,同学们一定要认真对待每一次练习的机会。高三复习不仅是对知识的回顾,更是逐步培养、训练逻辑思维能力的过程。在做题中,同学们要学会将复杂的题目信息简单化,能够在获取重要信息后梳理出逻辑链,并通过组织语言,科学地进行表述与回答。此外,大家还要规范答题步骤和

技巧,只有通过长期的规范训练,不断积累经验,才能逐步提高解题速度和准确性,同时增强应试信心。

部分高三学生经常以题海战术进行复习,希望能以量取胜。但只知做题,不知反思,势必会事倍功半。因此,同学们要对做过的题目进行反思,总结出自己知识理解方面的薄弱之处,并通过专项训练进行针对性提升。

明确范围 深挖教材

首次月考是阶段性考试,考试内容比较明确。以人教版教材为例,大部分学校都是从必修一《分子与细胞》开始复习,月考内容基本会围绕这一本书展开。因此,同学们一定要回归课本,注重对教材中基本概念和原理

的理解,这些是解题的基础。除了基础知识的掌握,同学们还应深入研究教材中的难点和重点,特别是教材中的图、情境、案例等。深挖教材有助于提高知识的应用能力,在考试中更好地应对与现实生活联系紧密的题目。

梳理知识 构建网络

人教版高中生物必修一《分子与细胞》各单元之间紧密联系,强调从系统的视角认识细胞,将细胞看作基本的生命系统。按照系统的组成、结构、功能以及发展变化规律来构建知识体系,能为之后的生物学学习奠定基础。因此,同学们在备考

中,要先理解基础概念,进而掌握细胞结构与功能的关系,并构建结构与功能观。在这过程中,大家可以使用思维导图来整理和复习每个章节的关键点,这有助于加深记忆,也便于快速回顾和梳理知识,形成完整的、系统的知识体系。

调整心态 积极备考

在考前,同学们应保证充足的睡眠,适当的体育锻炼可以帮助大家缓解压力,也可以通过冥想、深呼吸等方式

放松心情。良好的身心状态是支撑高三顺利度过的基石。预祝每一位高三学子在考试中都能取得理想的成绩。