

英语

完善能力 稳住心态

北京市朝阳区外国语学校教师 杨睿

同学们,高考最后的冲刺到了!高效的冲刺备考应以调节状态为重,做好时间把控,规律自己的生活作息;还要科学做好知识的查漏补缺,通过练习保持解题手感,以最佳状态投入高考中。
老师为你们精心准备了一份考前攻略,助你们蟾宫折桂。

一、明确高考考查能力,知己知彼百战百胜

北京高考英语试题以《普通高中英语课程标准(2017年版2020年修订)》为依据,涵盖了英语学科的核心素养,综合考查了语言能力、文化意识、思维品质和学习能力。2022年高考北京卷试题在知识考查

上综合性较强、题目设置模式化低、文本题材既有广度又有深度,要求考生能够综合运用知识点,深度理解文本信息,具有深厚的知识底蕴和知识点综合应用能力。

二、考点各个击破,从容应考

冲刺秘籍1:完形填空

【能力要求】

高考完形填空侧重考查考生在具体语境中选择恰当词语来完成语篇表达的能力,具体包括语篇理解能力以及在具体语境中准确运用词语的能力。

【考前冲刺】

在冲刺阶段,考生每天精做一篇往年高考完型填空题。在做题中,考生要有意识地训练完型填空解题策略并积累完形填空考纲词汇,尤其关注名词和动词。做题后,考生要及时梳理重点词汇并在语篇中理解一词多义和熟词新义。

冲刺秘籍2:语法填空

【能力要求】

高考语法填空是基于语篇语境设置的试题,考查阅读理解语篇的能力、分析句子结构的能力、熟练运用语法的能力、单词拼写和逻辑推理能力。

【考前冲刺】

在冲刺阶段,考生可结合历次考试试卷,温故、强化重要考点,并梳理主干语法知识体系,做到归类识记;此外,还要做好知识漏洞的补救排查工作,比如词性转化词的拼写、动词第三人称复数的变化和动词过去时、过去分词的书写、形容词和副词转化词、介词的固定搭配、固定句型的归类和总结等。

冲刺秘籍3:阅读理解

【能力要求】

高考英语对于阅读理解能力的考查侧重于以下六个方面:理解文章主旨和要义,理解文中具体信息,根据上下文推断生词和短语的词义,理解作者的意图,理解观点和态度以及理解文章基本结构。

【考前冲刺】

考生每天都要进行限时阅读训练,做题后及时总结做题方法以了解阅读理解题的设题思路。我们可梳通文章语篇结构,整理语篇中不认识的生词、一词多义和重点词组,尤其是说明文和议论文中的高频词汇,吃透文本。

冲刺秘籍4:书面表达

【能力要求】

书面表达旨在测试语言运用能力。该题要求能够运用所学的语言知识和已掌握的写作技巧进行文字表达,以达到交际目的。所写文章必须以交际为目的,要注意写作对象是谁,心中牢记三句话:“给谁写?写什么?怎么写?”

【考前冲刺】

考生可归纳各类话题作文,整理话题词汇,熟记交际功能句式,力求写作词汇丰富、句式多样。

三、考场中做最出色的自己

(一)心态决定胜败

进入考场落座后,考生要平心静气,深呼吸,放松心情,相信自己是最棒的,凡是自己会的,就能做到零失误。考生在考试中要克服以下6种不良心态:

1. 偏激心态:抢时间,刚拿到试题就情绪急躁,没有审清题设条件,慌忙答题。

正确做法是:拿到试题,考生先大致浏览一下,做到心中有数;每做一题,不要急于动手,先看清题设条件,挖掘隐含信息。

2. 犹豫心态:一接触到试题,就看似有不少思路,但对每一种思路又感到模糊朦胧,不知如何是好,犹豫不定,迟迟不下笔。

正确做法是:考生要仔细分析题目,选取自己感到比较合适的思路进行解答。

3. 烦躁心态:有些考生遇到困难经过几次尝试仍不得其解,心情烦躁不安,再尝试再失败,烦躁更甚。这种烦躁心态容易堵塞思路,使考生失去灵感,妨碍能力及水平的发挥。

正确做法是:静下心,不急躁,考生可将某道难题打上记号暂时放一放,继续做下面的题目,先易后难,等会做的题都做好后再回过头来“啃硬骨头”。

4. 固执心态:考试时,有些考生对于拿不下的试题不愿放弃,又不愿转换思考角度,白白浪费时间。

正确做法是:遇到困难,考生要想得开,拿得起放得下,不要为了芝麻丢西瓜。

5. 懊丧心态:考试进行中,有的试题久攻不下,不得不放弃时,考生容易出现一种惋惜心理,形成懊丧心态。

正确做法是:适时运用精神鼓励法,考生要相信

自己,认定“我不会,别人也不会”“我觉得难,别人觉得更难”。

6. 冲动心态:在考场上,我们可能会遇到自己拿手的题目或是苦思冥想后豁然开朗的情况,这时心情异常兴奋,有可能思维失控,产生冲动心态。

正确做法是:考生要告诫自己必须冷静,不要被短暂的“胜利”冲昏头脑。

(二)考试整体策略

拿到试卷,考生要先浏览全卷,初步摸清题目难度,合理安排各道题答题时间。各题所需时间视自己答题习惯而定,需注意的是,考生要保证给作文部分预留出至少30分钟时间。对于难以确定或二选一的题目时,考生可先选一个答案,做个标记,也可直接跳过,回头再思考;不可停留过久,造成后面会做的基础题因时间不够而完成不了。

(三)卷面要求

1. 考生一定要先看答题卡有无印制问题,如有问题及时举手示意监考老师提出更换。

2. 答题卡不得弄折、弄皱及污损。

3. 严禁在答题卡上乱涂乱改。

4. 主观题不要反复改动,考生可先在试卷上打草稿,再誊写到答题卡上。

5. 答题前,考生要看清答题卡上的题号,切忌造成题号与答案错位等现象。

6. 作文题目要在规定栏填写,考生要保证字迹清楚、卷面整洁。

在考场上,同学们带着自信平和的心态,以恰当的做题节奏、熟练的做题策略应对高考,定能一举成功!最后,预祝2023届莘莘学子蟾宫折桂!

理清知识脉络 优化解题方法

(上接第10版)

3. 优化解法

在最后的备考阶段,对通性通法掌握较好的同学,可以优化解题方法。一般而言,在高考命题中,有些题目的解法并不唯一。在不同条件下,对于可以用多角度表示的数学量,考生选取合适的表达方式或等价形式可以实现解法的优化。

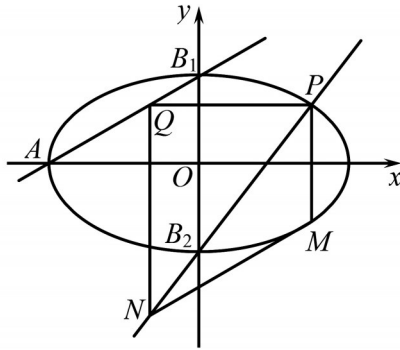
在解析几何题的解答过程中,一般设参数的方法是设直线的斜率为参数,或者设动点的坐标为参数。在两种方式均可解答时,考生可选择合适的设参数方式,往往可以简化计算,提高正确率。举两个实例:

例:2023年海淀区二模第19题

已知椭圆 $E: \frac{x^2}{a^2} + \frac{y^2}{b^2} = 1(a > b > 0)$ 的左顶点为 A ,上、下顶点分别为 B_1, B_2 ,直线 AB_1 的方程为 $x - \sqrt{3}y + \sqrt{3} = 0$.

(I)求椭圆 E 的方程及离心率;

(II) P 是椭圆上一点,且在第一象限内, M 是点 P 关于 x 轴的对称点.过 P 作垂直于 y 轴的直线交直线 AB_1 于点 Q ,再过 Q 作垂直于 x 轴的直线交直线 PB_2 于点 N .求 $\angle MNQ$ 的大小.



解:(I)由直线 AB_1 的方程为 $x - \sqrt{3}y + \sqrt{3} = 0$,可得 $A(-\sqrt{3}, 0), B_1(0, 1)$.

所以, $a = \sqrt{3}, b = 1$,由 $a^2 = b^2 + c^2$ 得, $c = \sqrt{2}$.

椭圆 E 的方程为 $\frac{x^2}{3} + y^2 = 1$,离心率 $e = \frac{c}{a} = \frac{\sqrt{2}}{\sqrt{3}} = \frac{\sqrt{6}}{3}$.

(II)依题意,设 $P(x_0, y_0)(x_0 > 0, y_0 > 0)$,则 $M(x_0, -y_0)$.

且由 P 是椭圆上一点,可得 $\frac{x_0^2}{3} + y_0^2 = 1$.

直线 AB_1 的方程为 $y = \frac{\sqrt{3}}{3}x + 1$,

由 $\frac{\sqrt{3}}{3}x + 1 = y_0$ 得, $x = \sqrt{3}(y_0 - 1)$.

所以 $Q(\sqrt{3}(y_0 - 1), y_0)$.

直线 PB_2 的方程为 $y = \frac{y_0 + 1}{x_0}x - 1$,令 $x = \sqrt{3}(y_0 - 1)$,得

$$y = \frac{\sqrt{3}(y_0^2 - 1)}{x_0} - 1 = \frac{\sqrt{3}(-\frac{x_0^2}{3})}{x_0} - 1 = -\frac{\sqrt{3}}{3}x_0 - 1.$$

即 $N(\sqrt{3}(y_0 - 1), -\frac{\sqrt{3}}{3}x_0 - 1)$.

所以

$$k_{MN} = \frac{y_M - y_N}{x_M - x_N} = \frac{-y_0 + \frac{\sqrt{3}}{3}x_0 + 1}{x_0 - \sqrt{3}(y_0 - 1)} = \frac{\sqrt{3}x_0 - \sqrt{3}y_0 + \sqrt{3}}{3x_0 - \sqrt{3}y_0 + \sqrt{3}} = \frac{\sqrt{3}}{3}$$

即直线 MN 的倾斜角是 $\frac{\pi}{6}$,所以 $\angle MNQ = \frac{\pi}{3}$.

两道解析几何题目的共性是:均是动点引起线动,因此以动点的坐标作为参数,构建参数的方程,结合动点在椭圆上的坐标关系,运用通法进行消参,问题得解。同学们可以选择设动直线方程的方法,引入斜率作为参数,对比两种解答方式的计算量,体会不同设参方式的优劣。

高考前,希望同学们以考试的状态对待每一次练习,以练习的心态面对每一次考试,笔耕不辍,劳逸结合,在考场上发挥出最好水平。