

90岁院士再捐 90 万 助力空天人才培养

本报讯 (记者 许 卉) “做善事是一种享受,有利于他人,受益于自己,情趣自得,其乐无穷。”11月15日,90岁的高镇同院士穿一身黑色西装,拄一根拐杖,走上台,在生日当天再捐出90万元,助力空天人才培养。至此,他累积的捐款达到200余万元。

11月15日是中国科学院院士高镇同先生90岁寿辰。当天下午,“高镇同院士九十华诞暨学术思想座谈会”在北京航空航天大学如心会议中心大报告厅举行。前来庆祝的师生超百人,其中包括黄克智、赵淳生、魏悦广、芮筱亭、杜善义、钟群鹏、陈懋章、王淦、姚骏恩、赵沁平、闫楚良等10余名院士。高镇同出场时,大家纷纷围上前去。高镇同和大家一一打招呼,向前来祝寿的人道谢。作为结构疲劳与可靠性研究国际知名专家、著名教育家,高镇同创立了“疲劳统计学”分支学科,曾获何梁何利基金科学与技术进步奖等荣誉。他培养了逾千名学生,其中6位成长为院士。

“他提出了我国自己的飞机结构寿命预测理论,与工厂、研究所合作建成结构寿命可靠性评定的专家系统,成功地用于歼击机、强击机、轰炸机、客机、运输机、直升机等20多

种机型数千架飞机的定寿和延寿。”北航党委书记曹淑敏说,“将飞机的使用寿命从每架1000多小时延长至3000多小时,经济效益达数百亿元。”

“热心”是很多人眼中高镇同的特点。同事吴鹤华回忆,高先生不光是学习和实践,对他们的生活也很关心。

高镇同一直热心公益和慈善事业。早在上世纪八十年代,他就经常从自己的工资里抽出一部分资助贫困学生。那时他的工资只有几百元,但记录上的金额少则几十元,多则

几百元。几十年下来,他先后帮助了200多人次。2002年,高镇同冒着凛冽的寒风来到中华慈善总会,捐出了十万元人民币。这是他和夫人从平时的工资里特意留存下来的,希望这些钱能帮助贫困的孤寡老人、残疾人和孤儿过一个高高兴兴的春节。此后20年间,他捐献的善款累计达到100多万元,自己生活却很简朴,婉拒了学校给他提供的院士住房,一直住在只有70多平方米的老式楼房里。多年来,他累计捐献善款达200余万元。

基于此,北航航空科学与工程学院发起成立“高镇同基金”。基金接受主管单位北航教育基金会的业务指导和监督管理,北航航空科学与工程学院按有关章程及规定使用。基金的宗旨是,适应国家和学校教育事业发展与改革的需要,接受和管理社会各界的捐赠,奖励和资助对航空航天领域作出突出贡献的国内高校相关专业优秀青年人才和学生,推动我国空天事业的创新人才培养,促进航空科学与工程学院的建设与发展。



高镇同院士(左)的学生向他献花。

本报记者 许 卉 摄

为善最乐且自得

——本报记者访高镇同

记者:高院士您好!这次您又要捐90万给学生,为什么要做这样的决定?

高镇同:我从上个世纪八十年代开始资助一些贫困学生。我作为老师,看到有些学生学习很好,可因为家庭困难不能继续学习,非常可惜。我从30年前就开始资助学生。尽管我个人精力有限,资助量不是很大,但对于学生来说也是很有用处,就可以不辍学。

改革开放以后,到现在的收入比较丰厚,个人消费不用了很多,于是我就大量资助学生。到现在累积的捐款大概有200万左右。因为我始终

把扶贫助学作为个人的一个志向,我就一直这么做下来了。

记者:您对那些被资助过的学生有没有什么赠言或者寄语?

高镇同:我资助过的学生,特别是有很多学生还给我回报,我都没有想到。他们看到我捐款,也纷纷资助这个基金会。他们有能力了,也在做这方面的工作。特别是还有一个不愿意说自己姓名的孩子,捐了大量的钱。这也是在做扶贫助学的工作。

做善事是一种享受,有利于他人,受益自己,情趣自得,其乐无穷。我曾经作过一首诗:

“攀越青山戏海河,世间乐趣何其多。琴棋书画皆称道,为善最乐且自得。”权作为自勉吧!

记者:您之前获得过北航首届“立德树人成就奖”,您是怎么理解这个奖项的?

高镇同:我个人的理解,就是通过我在某些方面的长处来树立一个为人处事的行为规范。因为个人的作用终究是有限的,如果大家都能够有做人做事的行为规范,这样会对整个学校起很大的作用。学生的志向、人生观、价值观,对个人长远的奋斗目标都会有正确指引。在这方面,我也作过一

首诗:“点滴甘泉形影单,积微成著巨石穿,涓涓溪流声寂寂,润泽四方育粮田。”前两句是个人的写照,也是我前面所说的个人的作用有限。那积微成著呢,就是滴水穿石嘛,众人捧柴火焰高嘛。积微成著,巨石都能够穿透。下面的涓涓溪流声寂寂,润泽四方育粮田,是说明一个古语,不要以善小而不为。你不要觉得个人做这点小事好像起不了什么作用。如果每个人都能做一点好事,影响就是巨大的,也就是积微成著。我还是觉得人的行为规范是非常重要的,就是做个好人、好事应该给一定的鼓励。

首都经济贸易大学

为寒门学子办读书会



读书会现场,学生和老师分享读后感。

徐宏泽 摄

本报讯 (记者 邓 茜) 记者从首都经济贸易大学获悉,本学期,学校多部门联动,开展了近两个月的“寒门学子读书会”活动,希望借活动帮助寒门学子呈现最好的自己。

读书会起源于学校图书馆业务研究立项项目——图书馆深层次阅读引导研究,项目负责人是图书馆员魏福芹。经过前期调研、思索,魏福芹决定组织一个贫困生的读书会,选取家庭经济困难,缺乏自信、缺乏幸福感、害怕社交、不敢在群体中表现自己的学生组成读书会,借鉴其他高校图书馆开展“阅读疗法”的经验,通过读书与分享进行心灵疗愈,提升学生的自信心、人际交往、幸福感。

活动开始前,魏福芹与学生处、相关学生社团、贫困生多次沟通,听取意见,制定了招募条件、读书会细则。慕名而来的学生络绎不绝。经过第一轮筛选后,确定了符合贫困生标准的学生60余人,继而又经过第二轮心理测试筛选,最后选出此次活动参与学生30人。经过两个月的筹备与组织,由学校图书馆主办,博赏书社、驼峰助学团、心翼心理社、图书馆读者俱乐部等多个学生社团协办的寒门学子读书会于首经贸图书馆举办了首次活动。

此次读书会活动选取了李开复撰写的《做最好的自己》为阅读书目,在为期6周的读书活动中,每次都在参与人员中以自愿的形式选举一名主讲人,为大家梳理此次读书会的重点,并作自己生活中的经历分享。活动进行前,大家会自动将手机调成静音放在事先准备好的筐内,远离信息时代带来的干扰。随后,魏福芹带领学生做读书前的呼吸放松操,

接下来的20—30分钟内,在安静的会议室里,30名学生开始读书。读书完毕,由主讲学生带领大家回味刚才所读过的内容。在这期间,鼓励参与活动的学生把生活中遇到的烦恼、困惑倾吐出来。遇到大家都无法给出答案的问题,便展开小组讨论。如果有好的生活习惯、好的人生态度、学生也积极发言,把自己平常学习、生活中的小智慧分享出来。每次活动结束,学生都以一句总结、一个感想的形式画上完美的句号。6次活动后,参与读书会的学生仔细学习了《做最好的自己》这本书的每一章节,从“成功”“价值观”“自信”“同理心”“勇气”“胸怀”“人际交往”等十二个章节里不同程度地获得了启发。

“在参与过六期活动后,我自感在读书会活动本身的收获超过了读《做最好的自己》这本书过程中的收获。在读书会的每一周里,通过同学们的分享,我可以深切地感悟到大家的放松和释怀,向一些和自己有着相似背景的人诉说烦恼,分享快乐是一件多么求之不得、幸运的事情。”一位学生在参与过全部活动后这样表示。

除此之外,项目负责人魏福芹还给学生推荐了中国图书馆学会阅读推广委员会的《大学生常见心理困扰对症书目》,山东泰安医学院图书馆教授官梅玲总结的“大学生常见心理问题对症书方”“疗伤、解惑电影”,北京师范大学推荐的“大学生常用心灵书方”,根据读者性格精准选书的“信雅悦读”等书目,希望通过分享书目的方式让每名寒门学子找到最适合自己的阅读书籍,疗愈心灵、健全人格。