

走过高三 拥抱未来

北京外国语大学学生 戴园梦

不知不觉到了年末，我已不是九月初刚踏入大学校园时那个懵懂稚气的新生了。每天迎着清晨第一缕阳光走出宿舍，奔波于两个校区之间，我渐渐习惯了独自一人在异乡求学的日子。在这里，每天都有未知与挑战，每天都有无尽的知识等着我汲取。回望过去的一年，我由衷地感激过去那个努力的自己。

记得高三正式拉开序幕前的那个暑假，我逼着慵懒的自己做出改变：每天7点前起床，拉上好朋友赶在8点市图书馆开门之前抵达，整天坐在自习室学习。慢慢地，近半个年级的同学都加入了我们的队伍，自习室里随处可见我们的身影。那个夏天，我和同学们结下的情谊直到今天也没有褪色。

日子一路小跑进入秋天，每个人脑中的弦都被拉紧了。教室前挂上了一个“距离高考还有xx天”的日历，每天由最早到教室的学生撕下一页。班主任做了一块牌子，上面写着

每个人的心仪大学名称和奋斗目标，挂在教室醒目的位置，用来时时激励我们。可以说，在无数个感到疲惫、茫然时刻，正是大学名称像灯塔一般指引着我前进的方向，使我一次又一次重振旗鼓，重新上路。

在高三那个秋天和冬天，一轮复习如火如荼地进行着。我在自己最头疼的数学和化学课上，再也不敢打瞌睡和走神，而是全神贯注地盯着黑板听老师讲解，生怕错过任何一个知识点。原本留下的知识漏洞就比较多，高三就更要好好抓住机会查漏补缺。黑板上挤满了密密麻麻的行列式、方程式，手中的笔飞快地移动着，将一页一页的笔记本填满。课后的时间除了完成老师布置的作业，我还会根据每个单元的复习情况给自己额外安排任务。学校要求学生住宿。为保证学生休息，宿舍管理员每晚10点40分会强制熄灯，老师还会突击检查学生的就寝情况。但我们总觉得学习时间不够用。尽管

有禁令，也会偷偷摸摸开灯做题。我和室友每晚也会相约学习，感到累了就冲一杯牛奶或麦片补充能量。如果听到宿管员来检查，就立刻关灯上床装睡。现在想想，当时半夜做过的题已经在记忆中褪色，那些热气腾腾的夜宵和暗夜中的灯光却让我难忘。

我一直相信“早起的鸟儿有虫吃”这句话，更深知自己不是天赋异禀的聪明人，因此愿意比别人付出更多的努力。清晨6点，我已经裹着围巾拿着早饭匆匆走向教学楼，抓紧教室人少的短暂安静时刻，做几篇英语阅读理解。一年后的今天，我仍能想起那些清晨天空中淡淡的星光。

当然，高三的生活不全是辛苦。那些课下偷偷传阅的杂志总是经过大半个班同学的接力，变成破破烂烂的样子才会回到主人的手中。政经类杂志是我们的最爱。有时看看作文素材，也是难得的消遣。在压力大到快要崩溃，觉得自己怎么

也学不好偷偷抹眼泪的晚上，我会到操场上一圈一圈地跑步，把压力与烦恼通通甩到身后，尽情陶醉在奔驰的感觉中，仿佛一直跑就能跑向自己想要的未来。女生会三五成群叽叽喳喳地聊八卦，但更多时候是相互鼓励相互打气。同桌总是嫌弃我不会做题，但每次都会耐心为我讲解。我在语文周记上偷偷写下的心事、抱怨或倾诉，无一例外都能得到老师的真心回复。高三的日子里，一点一滴平凡的事情都能被无限放大成为幸福的源泉，路上遇到的猫咪和无意中看到的嫩叶也会给人带来一整天的好心情。

就这样，我们走过春天，走进夏天。

做过的题目和卷子已经够多了，厚厚的笔记上布满了各色荧光笔记号和黑笔写下的秀气注脚，倒计时的日历只剩下薄薄几页。在壮行大会上，“胜利！”的口号响彻整个校园。我们相互拥抱、告别，然后自信满满地走上高考考场。

一位作家写过这样一句话：“后来许多人问我一个人夜晚踟躇路上的心情，我想起的却不是孤单和路长，而是波澜壮阔的海和天空中闪耀的星光。”用这句话来描述我对高三的回忆正合适。都说生活充满酸甜苦辣，但隔了一段遥远的距离再去咀嚼，回味到的只有丝丝的甜。

所有那些对未来惶恐不确定的瞬间，都最终指向了一个光明的结局。现在的我站在这个曾经朝思暮想的校园，享受着它给我提供的优质资源，梦想着将来由此走向一个更大更好的舞台。我想对所有正在经历高三的考生说，你所付出的一切努力都是值得的，它们会在以后的日子里以另外一种形式回报你。这段为梦想而奋斗的日子不会重来，值得每一个人珍惜。

高三学子们，愿你们都能到达自己理想的彼岸。

你们正青春

北京林业大学学生 高峰

正在备考的高三小伙伴，你们好！这篇文章不能说是传授备考经验，只能说是介绍一下我的高中故事。我也很高兴，能借这个机会把自己的18岁故事写下来。

有的师兄师姐可能会教导你们，高三要努力学习，要专注。他们的经验是每天熬到凌晨三四点，做解析、背单词，不能贪玩儿，不能谈恋爱，考前100天要列复习计划，关掉手机，收起电脑等等。

我要说的，和这些不一样。我要说的是，你们正青春。

我的高中三年是“玩”过去的。我以中考全年级第一考进高中，被许多老师喜欢，甚至体育组老师也喜欢我，因为我爱打篮球，爱上体育课。我也被班

里同学喜欢，因为我会唱歌、画画，也会教他们做题，会和他们一起出去玩，陪他们去小卖部买东西，和最要好的同学脱了鞋在绿茵场上散步……我顺理成章地加入了校篮球队，每天晚上训练到8点。我带着大家给同学过生日，和好伙伴晚上去河边遛弯。我什么都做，就是没有做作业、没有学习。只是一个学期，我的成绩就开始下滑。在高二，我从年级第一名掉到倒数第二十多名，一切开始不顺利了。其实，这期间年级组长和我谈过多次，班主任也和我谈过，父母也屡次对我说教，但我都听没进去。

直到快进入高三时，我才突然意识到学习真的很重要。就像师兄师姐说的那样，我开

始努力学习，每天除了学习就是吃饭和睡觉，篮球队训练也放下了。但这样的努力并没有换来成绩的提高。那段时间我真的感觉很累，前所未有的累。

其实，这是学习方法的问题。每个人都有适合自己的方法。从那之后，我发现只要上课认真听讲，跟着老师复习，遇到疑难及时向老师、同学求助，按时完成老师布置的作业，找到自己的弱项多加练习，就可以在考试中从容应答，取得好成绩。有的考生在空闲时喜欢读书、看报、聊天。我认为，有时间应该做一些这个年纪想做的事。所以，有时间的话，我会打球、听歌、出去散步。我在“一模”前的考试中，取得年级第二

的成绩，之后就一直和位于第一的同学竞争。所以，找对学习的方法，学习就是一件很有意思的事，就会像玩游戏那样轻松。

与此相对照的是，刚升入高三的那段日子，我尽管没日没夜地学习，熬得身体也生病了，心情更是低沉压抑，成绩却并不如意。我觉得是由于没有好好休息、没有放松自己造成的，是由于没有找到学习方法造成的。这不是我想要的青春。

师兄师姐说得对，高考是人生的一场重要考试，竞争激烈，努力学习是硬道理。但我也想学累了、学会了，可以停下来，做一些自己想做的事，去放松，去疏解压力，去体验青

春。所以，考生要把握好学习节奏，找到适合自己的学习方法，让自己在进步的同时，也找到学习的快乐、青春的快乐。

回想高中三年，我觉得没有遗憾，虽然感觉很累，但现在很想回到那间教室，再见一见相熟的同学、敬爱的老师，再摸一摸熟悉的桌椅、沾满粉笔灰的黑板擦，再上一天课，再回味一下当初的友情、师生情。当初为了一个目标全年级一同奋斗的感觉，当初挤在办公室里答疑直到天黑后灯光亮起的情形，现在仍让我怀念。那些曾陪伴我的人，那些和同学、老师争论不休的情形，那些和同学玩闹的时刻……都是我的青春。现在，正是你们的。