



学在当下 放眼未来

北京外国语大学学生 李紫杨

2017年上半年,我同千千万万名高三学生一样,计算着一道道解析几何和导数题,做着一张张模拟试卷;2017年下半年,我同千千万万名兴奋的大学新生一样,做着各种各样的社团工作,学习着新的知识。这一年,我完成了两个学习阶段的跨越和适应,越发意识到活在当下、珍惜当下的重要性。

而这,也正是我想对高三学子说的。

不知道有多少人和我一样,在上高三之前就对高三产生恐惧心理,在潜意识里认为它意味着暗无天日、压抑难捱。可事实上,真正步入这个阶段后,却发现它带给我的除了长久无法消解的疲惫,更多的是来自各方的感动。比如,我坦然地

当了一年家里的“皇帝”。再比如,我和班上的很多同学都是在这一年感情迅速升温,成为坚不可摧的“革命战友”。

所以,高三学子千万不要畏惧,因为你并不是孤军奋战,身旁和背后都有很多支持你、呵护你的人,他们一直陪伴你不曾离开。

在刚刚升入高三时,我

还没有及时调整好状态,每天睡觉都很晚,而且学习效率不高。我意识到可能是时间分配得不合理:留给玩手机娱乐的时间较多,留给复习的时间较少;留给没有思路的大题、难题的时间较多,留给巩固基础、提升能力的中档题的时间较少。后来我有意识地合理安排课余时间,发现有时会取得事半功倍的效果。

所以,合理分配时间在高三这一年尤为重要。如何平衡娱乐和学习的关系?如何尽最大可能提高学习效率?这些问题的答案因人而异,相信高三生能找到适合自己的学习规划。另外,切不可为了熬夜而熬夜。

高三时,我总是抱怨晚上的作业太多,总是对其中的一部分简单题不屑一顾。于是,为了减轻课业负担,我只做那些相对有挑战性的难题、新题,而简单的、基础的题目看也不看,直接抄同学的答案。我开始很为自己的小聪明洋洋得意。但我发现,考试中丢分最多的恰恰就是这些被我忽视的简单题,不是格式出问题,就是计算出

错。

所以,高三生要掌握好“偷懒”的度,可适当少做一些作业减轻负担,但有些题不能忽视,毕竟量变才会产生质变。

在备战高考的这一年里,我偶尔会有不想学习的时候。我称为迷茫期。导致这种心理状况的原因很复杂,但无外乎是对自己缺乏信心。明明很努力,但考试结果却不尽如人意;梦想很大,却怀疑自己没有能力实现。这时,我会停下笔,看一台综艺节目,或是一场轻松欢快的电影。

所以,如果高三生也出现和我类似的情况,请不要盲目怀疑、否定自己,不妨先做些让自己放松下来的事情,然后静心反省自己,也可以和朋友、老师、家人诉说,避免自己钻进死胡同。

每一次考试,包括“一模”“二模”,无论结果好或坏,都会反映考生在一段时间或某个模块的学习状况,但不能和最终的高考成绩划等号。所以,面对平时考试成绩,考生以平常心对待就好,既要反思自己暴露的问题,也要适当表扬自己出色的地

方。

很多人觉得,高三生没有资格休息,没有资格玩,其实这种想法是错误的。我身边很多优秀的人,在高三时仍坚持自己的兴趣爱好。享受兴趣爱好带来的快乐,也是在放松自己,让自己在后续的复习中投入更多的热情和精力。

活在当下,很多成年人会这样提醒自己。我想,高三生又何尝不该如此?高三的我们每天早起晚睡,为的就是给自己十二年的苦读划上一个圆满的句号。当面对自己给自己施加的压力、老师父母的期望时,我也曾一度喘不过气来,不禁会想,如果没考上心仪的大学和专业怎么办?万一高考考砸了怎么办?其实,与其想那些令自己愈加焦虑的问题,不如把握当下,脚踏实地,反省自我,争取付出每一分努力,不去过多地设想未来的种种变故。这便是活在当下,或说学在当下的意义。

高三生朋友们,请珍惜你们当前拥有的一切知识财富和温暖人情,将目光放长远,人生不仅是为了高考而奋斗,更是为了小小梦想、大大胸怀。

高三,值得珍藏的追梦时光

北京林业大学水保学院学生 莫逊

时光流逝,四季更迭,转眼间高考已经是一年多前的事情了。但就算是在今天,我也依然会不经意地去回忆高三时的点点滴滴。每次回首,总会觉得那个让人觉得面目可憎的高三是一段美好的值得一生珍藏的追梦时光。

如果要形容高三,我或许会将它比作一杯浓茶,虽然入口时会有淡淡的苦涩,但总会在口中留下散不尽的清香;我或许会将它比作一本相册,因为其中的每个时刻都宛如一张照片,陈列在记忆之中,清晰地记录着每分每秒的喜怒哀乐与感动;我或许也会将它比作一级台阶,当然高三生会认为它是一段重要时期,但再次回首时便会发现,这只是人生阶梯之上的一级台阶而已,不过是一级值得纪念的、自己曾为之奋发向上的阶梯。

回想自己的高三,我首

先想到的便是每天傍晚时分,上晚自习前与几个挚友一起走在操场的跑道上,或是畅谈理想的专业,或是聊聊想要为之努力的大学,又或只是说说平淡无奇的日常,比如当天的小测试某道题有点难度,某位老师上课又说了提神醒脑的话。

高三令人印象深刻的,还有最后一次离开教室时的场景。那天本已不用上学,但班级仍有许多人自发地在学校上晚自习。在解出习题册的最后一道方程题、舒一口气将书本轻轻合上后,我抬起头。虽然教室里已经不像原来那样坐满人,但安静的氛围和清晰的由笔奏出的乐章一如既往,不禁让我想起自己曾经在这里度过的每个晚上。高三的每一天我都如这天一样,尽可能地抓紧时间解决自己依然存在的问题,想让自己以最好的姿态迎接

高考这个人生的重要关卡。而现在,我做了自己每一天都不曾做过的事情,那便是认真环视这间教室,环视正在努力奋斗的每一个人的面颊、侧脸或是背影。“原来他/她奋笔疾书时认真的表情是这样的啊!”我不禁默默在心中这样想到,高三这一年即将在这个夜晚之后迎来最后的检验,高三时光也就到此为止了。想到这里,心中有些许难过。或许是不舍吧,我独自一人站在那熟悉的楼道窗前,望向操场,看着漆黑的空无一人的操场,脑海中浮现出一个想法:或许这就是我最后一次在这个时间点可以毫无理由地站在这里看这片熟悉的风景了。

高三固然令我印象深刻,因为我们拼搏的身影在其中留下了深深的烙印,但我认为高三最值得珍惜的,还是那些平淡无奇的日常。上了大学之后,随着时间的

流逝,高三所学的知识会逐渐淡出脑海,但难以忘怀的,是那备考时身边的每一个身影,以及度过的每一段平淡但斗志昂扬的时光。懒惰之时,这段时光会让我想起自己曾经那样奋斗过、拼搏过、努力过,如今的时光并不是得来全不费工夫,我就会再次向前奋进,这段名为高三的时光则成为动力。面临困难之时,这段时光会让我想起身边那些一起奋斗、一起努力、一起前进的身影,使我意识到自己不是一个人前行,就算大家如今已经散落在天南海北,也都在朝着最初的理想不断奋斗着。那时,我就会再次站起,就算面对黑夜也能毅然前行。所以,高三的时光并非只是为了高考,它催人奋进,使人前行,更是通往未来道路上指引方向星光。

我的高三只能存在于回忆之中了,而高三学子正在追梦。对于高三,我觉得你们

应该珍惜这段时光并不断努力,只有这样才能让这段时光称得上无悔,才能让它成为一生的宝物。也许对于现在的你们来说它有些枯燥甚至乏味,也许现在的你们已经感到些许疲惫,也许你们在想这样的日子何时是个头。但我想说,与其盼望它的终结不如珍惜它的每一分每一秒;与其低头把自己闷在题海之中,不如抬头看看周围的每个人,去看看那个自己曾无数次凝望的方向。有一天,你们将失去见到这些人的机会,无法再次与他们一同并肩向前,更没有理由再

次坐在同一间教室听着同样的内容。所以,珍惜眼前的时光,坚信“只要努力,梦想就一定会实现”,并为之奋斗,那么,你们将得到这个名为高三的宝物,这段美好的时光会永远停驻在脑海。

