

相信学校 相信老师 相信孩子

2018届高考生家长 冯国红



作者练习书法

几位家有高三生的家长日前小聚，不由自主地说到家长们的焦虑情绪：期盼、担心、不安，恨不得自己能上考场。而我却脱口而出：“相信学校，相信老师，相信孩子。”于是，大家建议我写成文章分享给大家。说实话，我曾想过如果孩子考上心仪的大学，我要写一写我的经历分享给大家。我一直觉得，只有梦想成真才是取得了成功，才能拿出经验来分享。但为了更好地扮演一个高三家长的角色，总结得失，现在说，也不失为一件好事。

我想用亲身经历的一些真实事例来说一下如何信任学校和老师，形成教育合力，如何相信孩子，做好这个阶段父母应做的工作。

高三是人生旅途中较关键的一年，它承载了学生和父母的梦想与希望。“家有高三考生”意味着这个家庭的首要任务是为孩子服务，因而谈高三焦虑，谈高三恐惧，谈高三色变。我在孩子进入高三前就觉得马上就要进入高三了，那将是多么可怕的一年、难熬的一年、炼狱的一年。这一年终于如期而至。目前马上就要过去一学期了，孩子的学习明显紧张，每天早晨六点半出发，晚上过十点进家门，一日三餐、各科学习都在学校完成。我不但没感受到煎熬，反而觉得有些许轻松，因此我才有感而发：相信学校，相信老师，相信孩子！

学校会全力以赴的

这一切的按部就班、有序而行不是凭空而来的，而是来自学校的高三部署和既定计划，来自学校多年的教育实践和教学经验，来自家长的大力支持和全力配合。正是学校的这一做法为孩子创造了良好的学习氛围，保证每个参加晚自习的学生都

因此他们会全力以赴，所作所为的初衷都是为了孩子能考好。

孩子刚进入高三晚自习的时候，有一天班主任打来电话，说我家孩子上晚自习时发生了一件小事：课间同学问他卷子是不是在他那儿，孩子说没有，但在第二节晚自习上，孩子挪开书时发现了同学的试卷，然后与同学用眼神交流，表示果真在他这儿，而同学也用眼神和表情表示出“我就说在你那儿”。由于他俩隔了一排座位，这一切举动被巡视的值班老师发现了，结果取消了他们一周晚自习的资格。

我想大部分家长会觉得学校小题大做，连一个字都没说就违反课堂纪律了，还取消晚自习资格？甚至可能会有过度焦虑的家长找老师理论。我当时听后也感到很意外，但马上跟老师说：坚决服从学校的决定，全力配合。不言而喻，学校这么做是要杀一儆百，来个下马威，让全体同学知道，只要参加晚自习就要踏踏实实学习，做好白天课堂学习的延伸。正是学校的这一做法为孩子创造了良好的学习氛围，保证每个参加晚自习的学生都

不会浪费宝贵时间，提高了上晚自习的效率。

老师会尽心尽力的

历届高三生的成功实践证明，老师会尽心尽力的。只要严格落实老师的各项要求，紧跟老师步伐，付出的努力就会有所收获。为了取得好成绩，学校会为高三年级配备最好的资源和保障，包括最好的教师。老师的教学计划是周密安排的。家长要充分信任老师，特别是出现小状况的时候，不要急躁，要内心平静，认真分析利弊，避免带给孩子恐慌心理。特别是要注意在孩子面前维护老师的形象，这对于孩子与老师间的关系有重要作用。

高二下学期期末，孩子班级的部分家长联合要求学校换科任老师，原因是此前该老师出了意外，短暂休息后继续带病坚持上课，身体没有完全康复且担任年级行政工作，导致备课及课堂作业评判等受到影响，班级期末成绩排名在全年级也略有下降。临近高考，又是关键学科，家长焦虑的心态暴露无疑，也可以理解。要不要调整老师，家长和学校其实都面临压力，纠结不

可避免。通过了解情况、征询孩子意见后，我依然坚定对老师的信任。进入高三，老师拿出多年带高三学生的经验，为孩子制定一整套复习方案，每次大测小测的成绩当天不论多晚都上传至家长群，班级成绩明显提高。试想，如果没有对老师的充分信任，新换的老师也要有一段磨合期，班级成绩未必会提高得那么快。

孩子会努力进取的

家长要充分相信孩子，共同面对困难。孩子进入高三后，不少家长比孩子还焦虑，一言一行都异常紧张。有的变得特别严厉，有的变得格外亲切，有的天天盯着孩子的每次考试分数，喋喋不休地数落没完，甚至与其他同学攀比，徒增了孩子的烦恼，直接影响孩子的情绪。孩子考得好，当然全家开心；孩子考不好，本身已有心理负担，家长若再雪上加霜，就会引起孩子的强烈反感。孩子偶尔放松释放一下是很正常的，特别是孩子情绪低落时，家长要帮其解压，给孩子空间。空间大了，也许他会跳得更高更远。

高三生基本已十八岁成人，有了自己的判断和见

解，具备独立思考和学习的能力。相信大多数孩子都是积极向上、努力进取的。只要孩子努力，不管成绩是否提高，父母都要充分相信孩子，多鼓励少批评，多做事少说话。每个孩子各有差异，多年的学习习惯已养成，学习成绩的好坏不是这一年能决定的。我常跟孩子说，自己跟自己比，有提高就是进步。每天进步一点点，做最好的自己。

作为高三家长，平和的心态至关重要。摆正自己的位置，为孩子做好后勤服务是帮孩子顺利度过高三的重要保障，一般考生父母基本都能做到，但保持平和、平静心态却不是每个高三家长都能做到的，需要自我提升和自我修炼。

要求孩子看书，你是否也能静心读一本书呢？孩子考试成绩不理想，你是否能抛开成绩，心平气和地帮助分析解决问题呢？要求孩子进步，你是否也每天进步，为孩子做出榜样呢？就我而言，可以说跟随孩子的高中重新成长了一回。孩子的字写不好，我开始练习书法，并时不时让孩子帮我看看哪个字哪一笔写得好、好在哪儿。现在孩子的字不能说

写得有多漂亮，至少书写整齐、字迹清晰了。孩子不愿意读书，我就跟孩子一起亲子阅读，读完与孩子一起讨论并分享心得。到目前为止，高考要求的阅读书目，孩子都已完成。

孩子在高三压力下势必会有心情不愉悦甚至压抑的时候，难免会在父母面前排解释放。我会挂上耳机弹弹琴，找机会向孩子请教，既缓解矛盾，又帮孩子找回自信。我相信孩子更愿意看到勇于挑战自我、知难而上的父母，而不愿意面对整天讲道理甚至发脾气的父母。我希望用自己的方式陪伴孩子一起走过高三艰难的岁月。

这一年，孩子的成绩和情绪都会有起伏。父母不必过于焦虑，纠结于某一次考试分数，而要着眼于帮孩子总结分析，建立信心，改进方法，相信学校，相信老师，相信孩子。

我已经做好了和孩子共同迎接考试结果的准备。考上心仪的大学，一起欢呼雀跃；考不上心仪的大学，也要共同面对和接受，因为这一年我们手拉手肩并肩一起走过。只要孩子努力了，家长也尽力了，我们无怨无悔。



咨询电话：400-1133-118

全托辅导 助力高考

- ▶ 适用学生：冲击更高级别院校的普通考生、已有专业目标校的艺考生、不适应学校大班复习进度的其他考生。
- ▶ 核心特点：把学生所有学习任务全都落实在课堂上，吃透基础改变习惯，落实到位，实现大幅度提升！
- ▶ 教学特色：1.讲练结合 2.单独辅导 3.改错与抽考 4.基础为本

十里堡校区：北京市朝阳区八里庄北里一号院7号楼四层

人大校区：北京市海淀区中关村南大街甲10号银海大厦北二层200室

远大路校区：北京市海淀区远大路20号宝蓝世纪大厦E座二层

学习热线：010-85819828

学习热线：010-82514001

学习热线：010-88408490

