

观望那一片火烧云

中国政法大学本科生 杨依霖

现在的我，坐在大学教室里学习着感兴趣的专业，在业余时间自由支配自己的时间去做喜欢的事情。而就在一年前，我还坐在高三的教室里，日复一日地做着卷子，看着倒计时牌上的数字在不知不觉中从三位数变成两位数，最终变成“0”。

半年前的我也和现在的高三生一样，有做不完的题不断给我施加压力，每一次考试的成绩、排名也会令我为之紧张，时而也会对自己失望，对未来迷茫。高三固然辛苦，但我经历过之后再回想起那段时光，数不清的怀念却远盖过艰辛。我怀念每一位老师敬业、负责的坚守，耐心、温暖的鼓励；怀念和坐在身边的同学为了同一个目标而拼搏的自豪；怀念在课间十分钟趴在桌上便能睡着的满足；怀念和大家从早上八点到晚上九点半一起从白天到黑夜的幸福。种种这些，对于已经高中毕业的我来说，都弥足珍贵。其实，就算高三再苦再累，也总会从生活中发现诸如此类的美好。我依然清晰地记得，“二模”

过后，看着倒计时牌上的数字，心里竟涌上一种幸福感，想要珍惜最后一段和身边人一起奋斗的时光。我当时很惊讶，因为不是紧迫感，而是幸福感，这可能是高三独有的魅力所在吧。

下面我介绍一下自己高三时的一些感悟与经验，希望能对正在高三奋斗的学弟学妹有些许帮助。

踏实地做好每件事。我觉得，在高三备考中，脚踏实地是极为重要的。首先，学习知识的过程要踏实。即要充分理解每个知识的本质，把知识学透，正所谓知其所以然。其次，学习态度要踏实。要始终保持按部就班的心态，切忌浮躁，让自己的心静下来，踏实地做好每件事情。

重视课堂，紧跟老师的节奏。我认为，在课堂上的四十分会比自己看书更容易理解一些知识点。因此，把握课堂是至关重要的。考生要把握当下的复习，如果有些知识点在以往的学习中没有很好地理解，现在老师会详细梳理知识点，并给出相应的练习题以帮助考生发现问

题、解决问题。考生要珍惜这个机会，将知识梳理成体系，并对自己的薄弱部分重点理解，为后续的深入复习打好基础。

重视错题。做错的题目对于考生而言，是一笔宝贵财富。题海战术固然会对高三学习有一定帮助，但考生不应无目的地做题，更不能过于看重做题的数量与难度。在题目中发现自己的问题，要比盲目做很多难题重要得多。对建立自己的错题本，这一家和老师力荐的学习方法，我起初也曾有所怀疑。但后来发现，及时总结错题真是一个很好的学习方法。我是理科生，尤其感觉错题本对学习大有裨益。在积累错题时，考生不必过分追求形式上的东西，比如是否美观、整洁等，更重要的是把每道错题里的知识点积累下来。我的高三错题本中并没有抄录原题的题目叙述，而是直接将自己不熟悉的知识点以及相关类型题目的答题思路等提炼出来，记录在错题本上，翻看时就可以一目了然地看到自己不熟悉的知

识点，并重点理解。当然，这只是我觉得比较适合自己的一种记录错题的方式，考生找到适合自己的方法才是最重要的。从这个意义上讲，错题本也是查漏补缺的经验本。我每每在考试前翻看一遍，都会有新的收获。所以，我真心建议高三生找到一种适合自己的方法来积累错题，尽量做到做错的题目不再犯错。

保持平静的心态，坚持做好当下的事，不受外界因素干扰。一直以来，理科都是我相对薄弱的科目，我选择读理科也是出于对自己的挑战。高三这一年，我曾被物理、化学、生物的成绩打击过多次，也经常因此感到迷茫，不知如何是好。令我印象深刻的是高三化学老师的一句话：“笑到最后的人才笑得最甜”，并告诉我们只管努力，做好该做的事情并坚持直至最后。尽管我对自己的理科一直不太自信，还是一步一步坚持着，直到高考。高考结束后，再细细品味老师的话，我才知道，一切的坚持和努力都是值得的。我想用自己的经历告诉高三生，不

必顾虑太多，尽力做好每件事，并持之以恒，所有努力都是值得的。

这些是我高三时的一些经验，愿能或多或少引发高三生一些思考，找到最适合自己的学习方法。

过去总听学长学姐说，高三过得很快，当时自己不相信，觉得高三格外漫长。但直到自己真正经历了这些，才觉得高三真是转瞬即逝。我也希望高三生能珍惜这段远比想象中过得要快的时光，珍惜身边每一个陪伴你、和你并肩战斗的可爱的人。

记得有一次我们上晚自习，七八点时北京的天空突然出现了一片火烧云，红晕漫在天际，绚丽异常。我和同学们不禁放下手中忙碌的笔，一起望着窗外发呆。那次晚自习，是我们在枯燥繁重的复习之余难得的一次开心放松，现在想起还会感到幸福。考生朋友们要相信，再辛苦的日子也会有苦中作乐的欢愉，再无助的时候也会出现一线希望。

最后，愿拼搏在高三的你在辛苦之余都能发现这一年时光的美好与希望。

给自己安上翅膀

北京建筑大学建筑与城市规划学院园林161班学生 王龙凤

上高三前，我从未期待过上高三；上高三后，我从未后悔过上高三。

回首一年前的自己，还是一个穿着宽宽大大的校服，梳着齐耳短发，淹没在一片灰黑色海洋的女孩，那时的自己也好也不好。好的是，那时候自己很简单，没有各种各样让人头疼却又模糊不清没有定论的选择摆在面前，对文化课考生来说通往高考的路只有一条；不好的是，即使前面的路只有一条，也常会在用什么样的步伐向前走这种问题上找不到答案。

对我这样的理科生而言，最难的莫过于那份厚厚的理综试卷。每当在考场上伴着收卷提示音，把空着大片的卷子交上去，我就感觉自己的心拧成了一团，焦虑无比。

起初，让我纠结的是理综卷子的答题顺序，是按照题目的顺序答还是科目顺序

答，我慎重地考虑了一段时间后仍没有答案。后来，班主任的一席话解决了我的难题。他说：“不同的考生有适合自己的不同方法。但命题老师费心费力出的题目，是按照一定顺序排列的。如果你没有找到最合适的答题顺序，不妨按照题目顺序试试看。”在那之后的考试，我都选择这种顺序做题，一段时间后进度有了提高。其实，按照什么顺序做题只是表象，重要的是选定一种固定的答题顺序，在以后的练习中按照这种顺序锻炼自己答题的思维惯性，切忌摇摆不定。另外，如果考生真的不知道该如何用哪种顺序，也可按照题目顺序答题，它适用于大多数考生。

过了这个坎以后，我答题的准确度和速度提高了，但离我的目标还差很远，临交卷时还是会有来不及做的题目。对这些没做的题，如果是看了也完全没有思路也还

好，但其中会有“送分题”，让我的心里时时冒苦水。我浪费时间的地方主要是一些难题，可能也是有太多少年人的“自负心理”，遇到难题不放过，一味地浪费时间，最后不但没解出来，连一些简单的题目也来不及做。这是我的前车之鉴。我想告诉大家，切忌“贪分”，卷子上总有些题目是依靠自己能力解答不出的，切不可在这些题目上浪费时间。先把会的题目高效率地答完，再来研究这些问题，才能最大程度地发挥自己的能力。

考生如果在考场上做到“熟、快、准”之后，就不会再有失误丢分的现象发生。这时，想要更上一层楼，就要在提高能力上下功夫。首先，不要忽略对课本的重视。尤其是生物，即使是一些不起眼的小字，比如知识链接、课后拓展等，也不能放过。我的经验是，在这些不起眼的小字里，往往会隐

藏那些概念分析类题目。因此，考生要注重对课本的把握，不仅要反复对大的概念反复牢记，小字的分析也不能错过。其次，考生要备有错题本，不只是整理做错的题目，更重要的是收集一些典型题和创新题，最好分开整理。一些反复做但仍会出错的题目，可用来提醒自己细心；典型题可在复习时快速帮助自己回忆知识点，有助于快速复习；创新题主要是帮助自己发散思维，可在平时多看以加深印象，不仅要学会解答思路，更要想想答案的思路是如何创造出来的，这对考试中解答创新类题目有帮助。

复习的效率不只与认真程度有关，跟考生的身体状况也有关系。在临近高考的很长一段时间里，我常常失眠到深夜，越是用力想要睡着，就越是兴奋失眠，以致严重影响了第二天的学习效率。我试过跑步，甚至吃安眠

药，但效果都不理想。最后，我选择通过阅读课外书来缓解高度紧张的神经，达到治疗失眠的效果。我平时会阅读一些小说，在阅读中充分放松自己，紧绷的神经在文字里渐渐放松下来，因意顺势将人吞噬，随之而来的就是一夜安眠。因此，在失眠以及学习烦躁到想把课本撕掉的时候，不如牺牲一点学习的时间，听听歌、看看书，适当玩玩闹闹放松一会儿，之后的学习效率会有惊喜。当然，考生切不可过度放松，以致影响学习。

高三这一年是给自己安上翅膀的一年，羽毛就藏在一行行的笔记里、一张张的卷子里、一页页的课本里，只要你有足够的细心和耐心。等到高考时，在将试卷交上去的那一刻别回头，否则你会被自己身后的翅膀震撼到，因为它实在太有力又太完美，它将带你飞向自己渴望的高峰。