

你的大学梦 我的高三梦

北京工业大学本科生 李欣雅



时间过得真快，一转眼，我已经是大二学生了。在这一年多的大学时光里，我见到了很多有趣的人，懂得了很多之前不懂的道理，自己也在一点点地做出改变。我享受这种每天睁开眼都有各式各样、方方面面的挑战开阔眼界、丰富生活的状态，但同时我也常常问自己：“你做这些到底是为了什么？”也会在孤单奋战或找不到方向时怀念那个充满酸甜苦辣的高三。

我的高三是什么时候结束的呢？是在拍毕业照按下快门的一瞬间吗？是在收完最后一科考卷，走出考场的时候吗？还是散伙饭后，班里最活跃的人笑着说“之后我们大概再也聚不了这么齐了”的时候呢？对我来说，都不是。我知道，我的高三结束在我亲手在班门上贴上封条的那个下午。

那天是我们最后一次一起收拾那个共同生活了三年的教室。我们都知道，收拾完，每个人就要抱着厚厚的笔记和做满标记的试卷回家复习，然后在一场考试后分道扬镳。打扫的过程像往常一样，所有人说说笑笑，打打闹闹，只是在这个过程中，人一点点地变少……直到和最后一名同学道完祝福与再见，我关上门，开始收拾自己的东西。做了六年生活委员，我曾无数次成为最后一个离开班级的人，如今却第一次有了一种心慌的感觉。

各种颜色记号笔画过的课本，写得密密麻麻的笔记，改得面目全非的试卷和每天早上的小测验

条，光是这些就填满了书包，可我还有很多东西呀。我有几本推理小说，还有魔方……高三的我们在拼命学习的间隙也会有一些课余活动。算不下去数学题的时候，我会拿出魔方和旁边的人比比谁复原得快，嬉笑过后，再一起去磨那道怎么也解不出来的几何题；上课忍不住打瞌睡的时候，就偷偷拿出和别人交换的小说清醒一下（虽然被没收的风险很大），等到瞌睡过去就再拿起笔记重新投入学习中。我还有能装下很多美食的保温桶和没有分享完的小零食。学校的饭菜吃着没味儿，于是大家开始从家里带各种菜，中午时分三五成群地换着吃。其他时候，大家来得早，走得晚，脑子动得多，也饿得快，因此一到下课就会有人拿出零食。每当这个时候，他的座位就会是全班最热闹的地方。我还有一放到桌子上就很快用光的抽纸，还有没用完的草稿纸和笔芯，还有……现在，这些都要带回家去了，一个书包，两个手提袋——我的高三，真的很重啊！

把东西放在门口，将桌椅摆好，把窗户锁住，我抬眼就看到操场，那个虽然很小却承载了我无数欢乐的地方。每到午休的时候，我总喜欢叫上小伙伴去轧操场。在短短的三十分钟里，我们可以把操场转十几圈，却聊不完当天的见闻、想得到答案的几何题和想分享的趣事。有时转到正对教学楼时，我还可以正大光明地看看教室里那个坐在窗边的少年老成的男孩在做什么。走出教室，转身锁上门，我去教务处交还钥匙领回封条，将封条贴在门上，背上书包，拿起袋子，下楼，走出校门。那时候，我知道，我又爱又恨的高三结束了。

看到这里，也许你会说，高三哪有这么好，明明就是每天做不完的习题和考不完的试。我承认，高三真的很苦，每天要很早到学校上早自习，晚上回到家还要学习到很晚，学的东西枯燥又单一，复习的东西也是千篇一律。我也曾在深夜偷偷哭泣，乞求时间过得快一点，再快一点，让我快点上大学，那样我就可以完成所有想要完成的事了，我就可以不用每天被关在教室那一方小天地里了。

现在，我终于进入大学。在这里，我可以随意支配自己的业余时间，参加自己喜欢的课外活动。可是，我却开始想念我的高三生活了。大学自由且依旧忙碌，却再也没有人和你一起忙了。因为每个人都有自己的时间线，都在忙各自的事。我清楚地知道，我可能很难再感受到那种很多人一起为了同一个目标共同努力、咬牙坚持的感动了。所以，在读高三的朋友们，不要每天只看到枯燥的习题和做不完的试卷，一年很短，请珍惜那些与你一起奋斗、苦中作乐的同窗，以及每天陪你散步的朋友和那个可能也在偷偷看着你的男孩吧，那些都将会是你一生中最美好的记忆。

对于你们，大学是梦；而对于现在的我，高三才是梦。

过好备考每一天 从容应考有底气

北京第二外国语学院本科生 王珊

亲爱的高三小勇士们，你们好！作为高三毕业不久的学姐，我能体会到你们在高三的彷徨和疲惫。不必害怕，因为日后这会成为你们努力学习的动力，日益积累的知识会成为你们从容应考的底气。

眼下，我想告诉你们的是，环境对个体的发展并没有决定性作用。半年后，你是想看到自己一年的辛苦付诸流水，还是高高兴兴地拿着录取通知书踏入心仪的大学，决定权在自己的手中。再颓废的地方也有不凡之人，再优秀的群体中也有自甘堕落之人。要当什么人，自己心里要有数。

距离高考还有xxx天！在高三那一年，我曾清楚地看着倒计时从三位数走到一位数，情绪被分数和名次牵动。心绪不宁之时，我的目光总会转向高三开学之初，自己贴在班级墙上的一段话：

你的任何一次模拟考试分数和名次都和最终的高考成绩没有关系。

你的任何一次模拟考试中出现的知识点和答题策略上的问题，如不解决，都能在高考爆发。

这段话曾多次提醒我努力，激励我奋发。在此，我也把这段话送给大家。

我总结了一些高三备考经验，希望能给学弟学妹们一些启发。

调整好身体和心态。有好的身体，才能有充沛的体力应对高强度的学习。所以，考生要好好照顾自己，好好吃饭，补充营养；不要熬夜，晚上不要超过十二点睡觉，充足睡眠是第二天全身心投入的保障。最好保持每天适度、适量的运动。考生早上跑操要认真，也就是“文明精神，野蛮体魄”。运动可以帮助考生在高三的高压状态下放松身心，同时强



健体魄。考生要时刻保持一颗平常心。当然尽自己所能努力，但不必过分纠结于每次测验的分数和名次。考生要把心态放平稳，把注意力集中在知识点的复习、方法的掌握、能力的提高、思维的拓展上。

好好管理时间。我在高三时准备了一个计划本，对于每天、每周、每月要复习的知识点和练习册上对应的习题列出清单，对于课间、午自习、晚自习分别要做什么列出计划，力求详细，但不急功近利。考生可结合自己的实际备考状况制订计划，要坚决执行。只要足够努力、方法得当，一切皆有可能。

紧跟老师的复习节奏。无论考生有多聪明，或者成绩有多好，复习都要紧跟老师的节奏。考生可以有自己的复习计划，但最好是在老师的进度中拓展知识和问题的深度，力求印象深刻。错过的题要设法弄懂，最好多做几遍题加以巩固。充分利用课堂时间，认真听讲，学习老师的解题思路，不要在老师讲题时做题，思路方法比题海战术有用的多。

有想法要和老师多沟通。上高三时，我们的老师都很好，很关心大家，不管是学习中

遇到的瓶颈，还是生活人际交往中的问题，或是心态失衡，都可以和老师倾诉。老师会尽力提供帮助。

课下多提问。这一点我想大家深有体会。外面的一对一辅导价格昂贵，学校朝夕相处的老师对考生的情况更加了解，为什么不去利用身边的资源呢？我在高三时一直奉行“问到就是赚到”的宗旨，每个课间出没在老师办公室，在楼道里追着老师提问……相信学弟学妹也会让课间的办公室变得“生机勃勃”。

保持专注。这一年，考生要把占用时间和精力上的兴趣爱好统统放置一边，要专注地学习。很多事不一定要在高三完成，比如打游戏、谈恋爱……这一年，考生要对自己投资，只有这样才是值得的。不要相信什么情侣携手考北大，那是因为他们本身就有考上北大的实力，而不是因为谈恋爱才考上。

不害怕孤独。燕雀安知鸿鹄之志，坚持到底你就能赢。想离开现在的环境，考生就要耐得住寂寞，被嘲笑梦想才有实现的价值。正如一位北大教授所说：“北大就是接受被嘲笑者的地方。梦，其实是最接近现实的。”