

英语

专项突破

完形与阅读

北京市上地实验学校 焦英

寒假学习规划得当，考生就能在考试成绩和综合能力上都获得明显提升。下面，笔者从假期学习总体思路、核心板块专项突破和养成良好学习习惯三方面，与考生分享一份实用的英语科目寒假备考指南。

寒假期间，考生学习的重点内容可围绕构建清晰的语法体系、提升阅读理解能力和积累写作素材这三个具体目标展开。在时间安排上，考生每天最好能用1.5小时至2小时学习英语。在学习过程中，考生要注意将实际练习与及时反思相结合。

在各类题型中，完形填空与阅读理解题是英语提分的核心板块，也是考生寒假里需要突破的重点。

完形填空：精读复盘 双线梳理

完形填空这一题型不仅考查考生对词汇和语法的掌握情况，更考查其对文章整体的理解和逻辑推理能力。寒假期间，考生可做“精读式”训练，即每天完成一篇完形填空，并认真复盘。

考生每做完一篇完形填空后，要把不熟悉的单词、短语整理出来，并将该单词所在的完整句子抄录下来。这样考生既能在语境中深化单词记忆，还能熟悉该词或词组的常用句型和表达方式，为写作积累地道的语句素材。

完形填空的文章体裁大多是故事类或夹叙夹议类。考生要关注其故事情节和人物情感两条线索。情节线包括时间、地点、人物和事件的起因、经过、结果；情感线则需要考生关注主人公的情绪变化脉络，如起始心情、变化契机与最终感悟。这样的梳理有助于考生提升对文章细节和整体逻辑的把握能力，对阅读理解和写作都有益处。

此外，很多完形填空的文章主题积极，涉及毅力、感恩、成长等，考生每做完一篇完形填空后要主动思考文章主题，并摘录其中优美、有用的句子，按主题分类整理到自己的写作素材本中，形成个性化的写作素材库。

阅读理解：结构分析 深度复盘

想要提升阅读理解题型的正确率，考生就要学会拆解文章结构，提升文本分析能力。考生想要在阅读理解题型上有所突破，关键在于实现从“读懂句子”到“读懂篇章”的能力跨越。这就要求考生不仅要理解词汇和句子，更要把握文章的整体结构、逻辑关系和深层主旨。

遇到生词时，考生要养成依托上下文逻辑推测词义的习惯，紧扣文章中心可提升猜测准确性。分析长难句时，考生可先判断其在段落中的功能，再通过语法分析抓住核心，避免纠缠于细枝末节。同时，考生要学会快速识别不同文体的框架特征，并用简单的符号标记段落主题句和关键过渡词，从而快速厘清行文逻辑。

完成相应练习后，考生要深度复盘以提升解题能力。考生可对照做题时所做的标记，针对理解模糊和出错的地方重点回看，找出思路漏洞。此外，考生还要系统整理出文中的高频词句，通过总结错题来强化正确解题思路。

假期中，笔者建议考生建立个人“英语学习档案”并定期温习，可准备语法错题本、词汇与句型本和写作素材本，分别用来整理易错点、积累词句实用表达方式和收集写作素材。

物理

搭建知识框架 优化答题节奏

北京市第一〇一中学 张晓利

初中物理学科的学习既需要扎实的知识基础，也需要考生具备灵活应用知识解决问题的能力。寒假期间，笔者建议考生遵循“夯实基础—搭建知识框架—突破难点—限时练习”这一思路安排物理学科的复习。

回归课本 夯实基础

寒假复习时，考生要回归教材。从“光现象”“热现象”“声现象”的基础概念到“力学”“电学”的重点规律，考生对每个知识点都要按“建构+理

解+应用”三个层次进行复习和梳理。

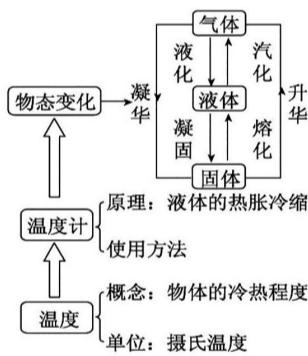
以复习光的反射定律为例，考生先要基于教材复习光的反射定律内容；然后理解该定律的建构过

程，也就是复习光的反射定律实验；最后借助联系实际的习题，应用光的反射定律解决问题，以此了解自己对该定律的掌握情况。

搭建知识框架

物理知识间存在紧密的逻辑关联，考生复习时要主动搭建知识框架，可利用思维导图将知识点串联起来。以热学部分的物态变化为例，考生可绘制如下知识结构图。

构建知识结构时，考生可打破章节局限，这样整理既能强化对知识点的记忆又能提升知识调用效率，为后续复习筑牢基础。



分专题突破难点

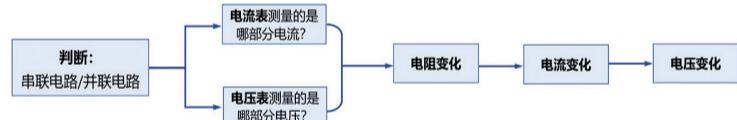
力学、电学综合计算题和部分实验题是初中学考物理科目的难点。笔者建议考生以专题形式对相应问题进行归纳整理，从解题流程和方法入手，实现难点突破。

考生在解决复杂的力学、电学问题过程中，可参考一些典型的解决路径。例如，解决浮力问题和进行动态电路分析的步骤可分别如下。

在复习实验专题时，考生对



浮力问题的分析步骤



动态电路问题的分析步骤

用限时训练把握答题节奏

复习过程中，考生不能仅满足于“会做”，更要追求“做得快、做得准”，因此要有意识地进行限时训练。笔者建议考生在完成知识梳理和专题归纳后，做两套近年北京初中学考物理试题或某区往年模拟考试的试题。在模拟自测时，考生要严格按照初中学考时长(70分钟)作答并注意时间分配，合理安排答题顺序。做完试卷后，考生不仅要订正错题，总结审题和解题技巧，还要反思答题时间安排是否合理，以便及时进行调整。

下面，笔者分享一份初中学考物理学科寒假每日复习计划，供考生参考。

周次	时间	复习内容
第四周	1.29	简单的磁现象
	2.10	电流的磁场、电磁感应
	2.11	电磁波、能源
	2.12	计算专题—力学部分
	2.13	计算专题—电学部分
	2.14	适应性练习
第五周	2.15	适应性练习
	2.16	除夕、春节休息
	2.17	
	2.18	
	2.19	
	2.20	实验专题—探究平面镜成像特点
第六周	2.21	实验专题—探究凸透镜成像特点
	2.22	实验专题—探究摩擦力大小与哪些因素有关
	2.23	实验专题—探究浮力大小与哪些因素有关
	2.24	实验专题—探究电流与电压、电阻的关系
	2.25	实验专题—伏安法测电阻(电功率)及单表测电阻(电功率)
	2.26	实验专题—用天平、量筒测密度及特殊方法测密度
第七周	2.27	适应性练习
	2.28	适应性练习