



2023年是近年来中考人数最多的一年,对考生和家长来说,更是改革利好频传的一年。“乙类乙管”新形势下,体育现场考试参与即满分,初二年级体育与健康知识首次机考,扩大招生总规模,统一招生志愿增至12个,新一轮中考改革方案发布……所有的调整与改革,都是为了考生的健康平安和成长成才。2023年中考中招,在新一轮改革过渡中,奏响“双减”交响乐。

# 用心用情奏响改革交响乐

## 新体育现场考试评分标准公布 减小分数差异

2023年12月,《北京市义务教育体育与健康考核评价现场考试评分标准》公布,自2024年中考开始适用。在评分标准中,长跑等5个项目有调整,且新增项目难度不高于原有项目。新标准引导孩子动起来,体质好起来。

对照原来体育中考现场考试项目,此次评分标准的制定,一方面按照“达到良好即满分”的原则调整了原有项目标准,包括男生1000米(满分为4'05")、女生800米(满分为3'55")、引体向上(满分为11个)、仰卧起坐(满分为42个)、实心球(男生满分为9.5米,女生满分为7.6米)5个项目;另一方面科学制定新增项目标准,新增的17个项目,也按照“达到良好即满分”的原则制定。新增项目难度不高于原有项目,原有项目标准降低,减轻了考生和家长的考试压力。

市教委相关负责人表示,评分标准的制定和体育与健康考核评价改革的初衷一致,应试和分数不是目的,而是以此为载体,引导孩子养成良好的健康生活习惯,真正实现在体育运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。同时评分标准的制定注重科学性、基础性和公平性,考虑选择的多样性和个体的差异性,弱化压力,减小分数差异,强化过程,鼓励学生重在参与。

北京市陈经纶中学高级教师何伟认为,评分标准从全体学生实际体能和运动技能基础出发,普通学生通过努力,绝大部分可以达到优秀水平。北京市第十四中学体育教研组组长李江泰说,评分标准体现“健康第一”的指导思想,注重促进学生发展的评价,通过考试撬动更多学生参与体育锻炼,享受运动乐趣。

(本报记者 蔡文玲 孙梦莹 安京京)

## 新中考改革政策发布 道法开卷考试

2023年9月26日,北京市教委发布《关于深入推进高中阶段学校考试招生改革的实施意见》,开启新一轮中考改革。同年12月1日,北京市教委公布《北京市初中学业水平考试实施方案》,自现八年级学生起开始适用。

在考试时间安排上,初中学业水平考试坚持随教随考随清,地理、生物学和信息科技安排在八年级第二学期末;体育与健康现场考试、艺术、劳动、综合实践活动安排在九年级第二学期;道德与法治、语文、数学、外语(笔试)、物理、历史、化学安排在九年级第二学期末。外语听力和口语考试仍采取计算机考试方式,与笔试分离,有两次考试机会。

在成绩的应用上,按照实施方案,用于初中毕业时,所有科目合格方可毕业,凡考试不合格的,区教委制定补考办法,补考成绩只计合格/不合格。用于中招录取时,6门考试科目原始成绩计入中招录取总成绩。实施方案中也规定了考查科目等级成绩的确定方式。历史、地理、化学、生物学4门考查科目等级成绩分为A、B、C、D四个等级。

按照新中考改革方案,道德与法治科目总分为80分。其中,笔试以开卷形式考试,分值为70分;综合素质评价分值为10分,根据“初中学生综合素质评价报告册”中关于学生在校期间受处分情况有关记录进行扣分,扣完后剩余的分数即为综合素质评价得分。

此次初中学业水平考试方案中,物理、化学、生物学科目增加了实验操作环节。在考试内容上,物理和化学科目的考试内容为课标规定学生必做的实验,生物学科目考试内容为课标建议的探究或实践活动。在考试形式上,三个科目按照学科特点确定实验操作考试形式,其中物理、生物学科目要求全部融入日常课堂教学、随堂组织,化学科目包括随堂测试和集中测试两部分。

## 统招志愿增至12个 增加考生升学机会

2023年,报名参加初三年级初中中考考生10.8万余人,其中有升学资格考生10.4万余人,是近年人数最多的一年。为应对考生人数增加,市教委统筹考虑考生升学意愿和普通高中与职业教育的协调发展,加大招生计划供给,保障升学机会。

2023年继续在东城和西城5所普通高中学校试点登记入学,分别是东城区的北京市第二十一中学和北京市第五十中学分校,西城区的北京市第五十六中学、北京市宣武外国语实验学校 and 北京市西城职业学校(附设普通高中班)。符合条件的考生根据本人实际情况在中考前自愿选择参加登记入学。登记入学考生超过计划数采取计算机派位方式按照登记入学计划进行录取。

中等职业教育自主招生试点继续开展,职业技能学校将不超过本校招生计划的60%用于自主招生。自主招生于2023年5月13日至17日进行,学校根据招生专业特点在此期间组织开展专业能力测试后进行录取。参加自主招生试点的五年制高职、中专、职业高中和技工学校等职业技能学校共70所,自主招生计划比2022年增加千余个,共录取考生15442人。

2023年中招志愿填报有一大变化,统一招生志愿数量增加。北京市海淀区教育招生和考试中心冯春发和顾庆波老师表示,2023年统一招生志愿由8个增加至12个,考生能填报的志愿更多了,增加了录取机会。

总体来看,2023年北京中考考生最多可填报28个中招志愿,其中,贯通项目提前招生共设8个志愿,每个志愿学校可填报1个专业,录取总分达到490分的考生方可填报相关志愿;校额到校和市级统筹招生共设8个志愿,每个志愿学校可填报2个专业,录取总分达到570分,且综合素质评价达到B等的考生可填报相关志愿;统一招生共设12个志愿,每个志愿可填报2个专业。

## 中招校园重新开放 加大政策解读

2023年4月,职业学校、普通高中、国际学校三年后再次敞开大门,热情欢迎考生和家长参观了解,各类学校招生宣传火热。北京教育考试院中招办坚持问题导向,通过电台、中招特刊、网上咨询、北京考试报中招版、北京考试报微信公众号等多种方式加大宣传力度,打通招生宣传“最后一公里”。

在开放日活动中,房山区北京理工大学附属实验学校安排了中招政策宣讲、师生成长经验分享、特色课程体验、政策咨询答疑等活动;经开区北京市建华实验学校亦庄学校展示校园环境、特色课程体系的同时,中学部硕博教师和高级教师团队解答考生和家长的问题;北京师范大学二附中为了让考生和家长从整体上了解学校,校长王华和国际部副校长张绍武用主题讲座方式,全面展现学校的育人理念和教育教学特色;丰台区职业教育中心学校开展职业体验活动,中餐面点烹饪、刀工表演、西餐热菜、咖啡拉花、景泰蓝技艺展示等活动中,初三生对未有了美好的职业憧憬。

听讲座、看学校成绩、看学校硬件、看学生风气,难得的走进校园机会让考生对目标学校有了直观了解。那么如何才能考入心仪的学校?报考有哪些限制?为了帮助考生解读中招政策,市、区、校坚持用心用情,不断优化考生服务。

北京教育考试院中招办坚持问题导向,努力打通政策落地“最后一公里”,围绕社会关注、家长关切的热点问题,通过电台、中招特刊、网上咨询、北京考试报中招版、北京考试报微信公众号等多种方式加大宣传,增强解读效果。2023年,市中招办通过北京考试报发布中招特刊8期,内容涵盖相关文件解读、考生报考和资格审核注意事项、考试注意事项、统招简章和志愿征集简章等;组织90余个学校(单位)进行政策解读和招生宣传;组织全市274个单位参加网上咨询,咨询期间,页面浏览量61万人次,考生和家长提出的有效问题1万多个。

## “乙类乙管”新形势下首次中考 师生平安健康

2023年北京市中考考生人数创新高,共有10.8万名初三考生报名参加初中学考。新冠病毒感染实施“乙类乙管”后的首次中考,考生人数多,考点考场规模大,考试时间紧凑,各级部门克服北京60年来罕见高温,用心用情完成各项服务保障,师生平安健康,营造了温馨和谐的考试氛围。

2023年初中学考在严格中尽显温暖。各考点首次使用金属探测仪,考生进入考场时逐一检测,避免考生将手机带入考场,确保考试公平。市区两级考试部门精心组织,周密部署,主动协调做好电力保障,确保考点空调、电扇正常运行;考点学校采取遮阳棚搭建、地面湿化、饮用水提供、医疗急救、必要药品备足等多种举措,为师生提供良好的工作环境和考试环境;各初中学校采取多种方式及时提醒考生注意防暑降温和饮食安全。

为了让每一名考生都能顺利考试,考试前,市中招办通过致考生一封信的形式,给考生温馨提示,提醒考生注意考试期间的身心健康,做好出行防护、考前准备和学习考试注意事项等;通过学校和班主任加强考生心理疏导,采取有效措施切实缓解焦虑情绪,努力让考生放心、家长放心,让考生顺利考试。

面对新冠病毒感染实施“乙类乙管”后的特殊形势,市教委结合初三学生体质恢复情况、各方意见建议和北京实际,将2023年体育现场考试调整为合格考,参与即合格、合格即满分。这一举措最大限度缓解了初三考生和家长的紧张焦虑,促进疫情后学生体能恢复和科学锻炼。各学校创新设计考试形式,探索考试内容的多样化、丰富性和选择性,体现体育与健康考核评价改革精神和过渡年份的突出特点,学生更加自主、自愿地坚持体育锻炼,健康快乐成长。



送考老师为考生加油



英语听说机考入场



交警击掌鼓励考生



考生微笑走出考场

(本版图片为本报资料图片)